

**1**

## AEROBINEN KESTÄVYYS - Concept - Soutu

**1A 12 min max matka** Soutu (souda niin pitkä matka kuin 12min aikana pääset)

<u>Matka:</u>
---------------

**1B 500m min aika** Soutu (souda niin nopeasti kuin mahdollista 500m)

<u>Aika:</u>
--------------

**1C 1 min max matka** Soutu (souda niin pitkä matka kuin 1min aikana pääset)

<u>Matka:</u>
---------------

Päivämäärä: \_\_\_\_\_ \*HUOM: \_\_\_\_\_

Suorittaja: \_\_\_\_\_

Tuomari: \_\_\_\_\_

\*HUOM: Merkitse tähän jos jotain lisähuomautuksia?